

# 民坊報

民坊 PEOPLE'S PLACE

Issue 08



## 民坊與你攜手抗疫



新冠肺炎疫情蔓延，全港各區難免受到影響。民坊明白基層社區更是首當其衝，街坊為購買防疫物資，尤其是供不應求的口罩，四出奔波，感到徬徨。作為社區的一分子，民坊團隊過去一段時間，積極在全球各地搜購口罩，冀能為社區防疫略盡綿力。結果，皇天不負有心人，團隊終於成功購入一批在克羅地亞生產，獲歐盟認證EN14683型號的成人防護口罩，並將約4萬個口罩全數捐贈予旗下管理商場的社區，希望與街坊攜手抗疫。



### 按需分配 協助有需要的街坊

為讓口罩可以更有效地送到街坊手中，口罩已交由地區人士及社福團體向街坊派發。民坊留意到部分社區受較嚴重的影響，所以特意在該區分配更多口罩，希望惠及有迫切需要的街坊。鑑於葵青區石籬邨石怡樓有住戶因感染新冠肺炎離世，不少街坊十分恐慌，亦因沒有足夠的口罩而足不出戶。因此，民坊特別分配8,000個口罩予約800戶石怡樓居民，緩解街坊燃眉之急。

此外，早前青衣長康邨先後有多人確診新冠肺炎，同座住戶一度要送往檢疫中心，令青衣街坊人心惶惶，所以民坊亦特別安排3,000個口罩予青衣區社區人士派發。在較多基層居住的深水埗區，團隊向社福機構香港婦女中心協會麗閣中心捐出7,500個口罩，由她們轉贈予深水埗區內有需要的基層人士。至於餘下的口罩，將由各區地區人士自行安排派發予有需要的街坊。



民坊會一如以往繼續貫徹「以民為本，以情聚坊」理念，在社區營造社區樞紐，凝聚街坊對社區的歸屬感。同時，團隊祝願街坊身體健康，會與社區並肩而行，共同渡過疫症難關。

# 「#長亨主場」正式開幕

## 融入青衣島獨特面貌 為屋邨球場注入活力



經過兩個月的活化工程，民坊「主場系列」第三炮——長亨主場終於開幕啦！位於青衣島的長亨邨籃球場落成多年，設施日漸殘舊，地面凹凸不平，塗層剝落，令居民須到其他社區場地打籃球。民坊一直致力改善商場及運動設施，在2019年底決定全面活化球場，並與本地設計師一口舍群 (One Bite Social) 合作，將具當區特色的設計注入球場，營造社區聚腳點。



### 設計靈感

#### 青衣島歷史面貌融入球場設計

青衣是香港第五大島嶼，得名其實來自青衣魚，當中說法有二。一說昔日青衣東北方的海域盛產青衣魚；而另一說法則是青衣的外形似青衣魚，因而得名。研究青衣島的歷史後，民坊與一口舍群決定將青衣島嶼形狀融入球場的設計主題，配以青衣魚色彩斑斕的顏色，打造具青衣特色的「長亨主場」。民坊勇於破舊立新，在提供更完善的運動設施時，亦希望球場為長亨邨居民帶來更多色彩。



### 想去長亨籃球場潮聖？



長亨主場位於青衣寮肚路6號，長亨邨巴士總站旁。



長亨邨巴士總站落車後沿有蓋行人路前往長亨二期停車場。



坐電梯 / 行樓梯到P字樓層，再行兩步就到達。

地址：青衣寮肚路6號  
青衣長亨邨二號停車場上蓋

開放時間：上午六時至晚上十時

有關查詢可親臨長亨商場管理處或致電2436 4432



# 第一屆香港共融健球盃

日期：2020年1月19日

地點：啟業運動場

慈善團體親切 (TREATS) 一直致力推廣共融社會，近日在民坊旗下啟業運動場舉辦非常有意義的活動 — 「第一屆香港共融健球盃」。主辦團體希望能夠幫助有特殊需要人士實踐公平參與運動的權利，促進個人成長，建立社交網絡，消除社會對能障人士的偏見和障礙。作為場地贊助的民坊為活動提供練習及健球盃比賽場地之外，民坊代表更於比賽當日(1月19日) 參與開幕典禮，為參賽的共融健球隊打氣，讓不同能力及背景的兒童及青少年展現共融精神。



活動大合照



基滙資本公共事務及市場總監黃梓謙接受由親切頒發的感謝狀。



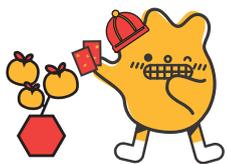
健球比賽花絮

## 甚麼是健球 Kin Ball?

健球是一種共融的新興運動，源於加拿大魁北克省，十分注重參與、共融和團隊合作精神，是現時全球唯一三隊同時作賽的球類運動。每隊有4位隊員，合共12名球員同場作賽。隊伍進攻時需要4位隊員同步接觸健球，防守隊伍則要接住擊球，避免健球接觸地面。

## 新年小心意 派福米活動

合作夥伴：



為迎接鼠年，民坊在農曆新年期間，分別於四個商場（愛定商場、石籬商場、利東商場及葵盛東商場）派發總共1,200份福米。為表達心意，所有「福」字都由民坊同事親自執筆，再聘請非牟利團體「良由集貨 Goods Co-Share」一班基層婦女包裝。民坊更邀請醒獅隊到場增添喜慶氣氛，前來取米的街坊也絡繹不絕，非常捧場，短時間內已經大排長龍，等著「財神」為大家派發福米。祝各位街坊福氣滿滿，身體健康！



由良由集貨一班婦女包裝的製成品



利東商場派發福米

# 掌管街坊口味的 「大總館」 麗閣商場「白玉藏龍」



經過改頭換面，披上貨櫃新裝的麗閣商場，商場環境變得寬敞舒適，除引入更多街坊所需的商戶，同時有多家餐廳進駐美食廣場，讓街坊品嚐各式美食。在美食廣場中，更潛藏美味的「大總館」，每日利用新鮮食材，為街坊炮製巧手特色小菜。



裝修「飛甩老土」、配合商場貨櫃主題的「大總館小廚」由三兄妹打理，大哥 Benny 與妹妹 Bibi 負責營運與樓面，排第二的明哥負責掌管廚房。除了別具心裁的貨櫃裝修，入行 30 年的大廚明哥都大有來頭，曾經在不少連鎖中菜館工作，但他寧願辭去大集團的高薪厚職，直言「我心中一直有很多小菜的意念，但在講求成本效益嘅大集團難以發揮出來」。全因對設計手工菜的執著，三兄妹開舖拍住上。

厚厚的菜牌上，寫滿琳瑯滿目的地道菜式。不過，最吸引眼球的是 14 款預訂菜式，當中有「膏蟹排骨煲仔飯」、「龍飛鳳舞」（即中日合璧的豉油王銀魚仔蝦頭蝦身刺身）、「糯米釀雞翼」；還有多款限定菜式，如「白玉藏龍」（即炸鱈片包蝦膠）及「五柳松子魚」，全屬需要大量人手製作的高檔酒家菜式。現在由明哥帶到平民屋邨，麗閣邨街坊一定「大飽口福」。

## 「白玉藏龍」獨有巧手招牌菜

最見明哥工夫與心思，一定非白玉藏龍莫屬。明哥知道食客最討厭鱈魚中的小骨頭，所以將鱈骨挑光，再切薄片，然後包上手打蝦膠。要割鱈兼起骨殊不簡單，連經驗老到的明哥也須花上 15 分鐘處理。「鱈魚天生實肉，要起薄片，做到厚薄均勻，才可以穩陣包得住蝦膠而唔散」。「白玉藏龍」第一口感像椒鹽九肚魚，熱辣酥脆，不過在咀嚼間就會發現肉質彈牙的蝦膠，加上濃郁甘香的鱈片「脆皮」，簡直是雙重享受，連平日不好鱈的朋友也會忍不住大叫好吃！

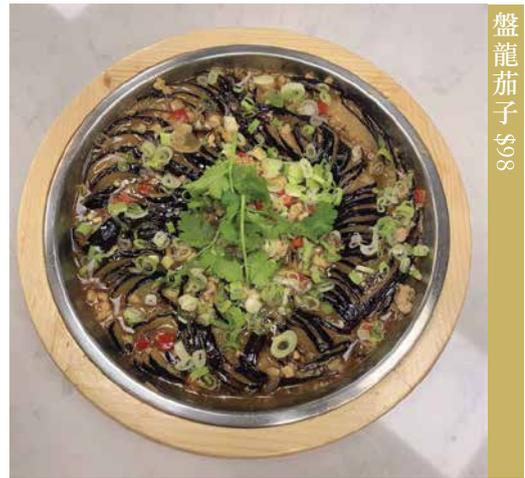


白玉藏龍 \$168

明哥的招牌手工菜，以薄切的鱈片包着蝦膠酥炸。放入口，先咬到酥脆的鱈肉外層，再咬到軟彈的蝦膠。由於用鹹水鱈，鱈肉無泥味，實肉魚味重。

## 盤龍茄子 生炒糯米飯 經典之作

另一款精緻手工菜「盤龍茄子」，靈感來自盤龍鱧。簡單來說，就做法就像魚香茄子，但茄子不切件，而是像揚州刀工菜「蓑衣青瓜」般，原條下刀密密切，每刀之間只隔 1mm，要保持茄子底部不切斷，最少須 20 年功力。茄子切好一拉開，如聖誕風琴綵帶般長度增倍。炸好蒸好後，如盤龍的茄子口感比斬件的更軟更滑，刀口與刀口中更索滿醬汁，睇得又食得。



盤龍茄子 \$98

盤龍鱧改成茄子，先炸後蒸，茄子蒸得軟嫩，也因為細切的關係，入口易嚼不會有渣，醬汁跟魚香茄子相似，但少了鹹魚，反而更食到茄子味道。

沒有太多花巧，主要靠明哥手藝把糯米飯炒到飯粒煙韌挺身，飯裏有齊臘腸、臘腸、蝦米及臘肉，食落臘味味道香，油份控制也好，口感乾爽。

生炒糯米飯 \$128



生炒糯米飯，要做不難，但要絕對有耐性，有點像煮意大利飯一般，要由生米炒至熟，加上臘腸、冬菇和蝦乾，炒時臘味陣陣香，吃時飯粒啖啖暖，絕對是功夫餐。此外，「大總館」的魚蝦蟹蜆均是晚市在街市入貨，全部生猛好食。如果各位街坊睇完介紹後，已經「流晒口水」，心動不如行動，立即到大總管一嚐特色手工菜吧！

## 抗疫湯水推介



杏汁豬肺湯 \$680(大) \$480(小)

杏汁豬肺湯有助滋肺、補虛止咳，生津開胃。



蟲草花茶樹菇燉烏雞 \$680(大) \$480(小)

蟲草花有助提升上呼吸道免疫力，同時有預防氣管炎等功效，而茶樹菇則有具有補腎滋陰，健脾胃，提高人體免疫力。



## 大總館小廚

地址：深水埗東京街 12 號麗閣邨麗閣商場街市地下 M02 號舖

電話：2698 8100、6229 6200 (WhatsApp)

營業時間：11:00 - 15:00 / 17:30 - 22:30

收費：現金及信用卡，晚市設加一

交通：港鐵長沙灣站 A1 出口，步行 2 分鐘

平均消費：\$150

Facebook: 大總館小廚 / IG: @hkbigchef

# 春季消費大獎賞

由3月起，民坊旗下多個商場舉行消費大獎賞，顧客消費滿指定金額，即可免費換領小禮品或商戶現金券！數量有限，先到先得，送完即止。

日期：2020年3月至換完即止

時間及地點：早上10時至晚上10時 (商場客戶服務櫃檯)  
早上10時至下午5時30分 (商場管理處)



商戶收據組合 (最多2張)	累積消費金額 (HKD)
1張餐飲商戶收據	\$150
1張餐飲商戶 + 1張其他商戶收據	\$150
2張餐飲以外商戶收據	\$200

## 特別小禮品

石籬商場  
明德商場  
啟業商場  
現崇山商場



## \$10 麥當勞現金券

山景商場 青衣商場  
錦泰商場 葵盛東商場  
秦石商場

## \$10 大快活現金券

長亨商場 葵芳廣場  
順天商場 橫頭磡商場  
愛定商場 鴨脷洲商場

## \$10 大家樂現金券

利安商場 利東商場  
景林商場 幸福商場  
李鄭屋商場

數量有限  
先到先得  
換完即止

麗閣商場  
LAI KOK SHOPPING CENTRE

激抵Wow  
連環賞  
\$1 限時搶



## 麗閣街市「\$1 限時搶」消費換領活動

日期：	2020年3月1日至4月30日
時間及地點：	早上9時至下午6時 (商場客戶服務櫃檯)
商場：	麗閣商場
消費詳情：	<p>「\$1雞/魚/冰鮮瘦肉換購券」</p> <p>麗閣商場會員即日於街市累積消費滿 \$30，即可換領「\$1雞/魚/冰鮮瘦肉換購券」1張。</p> <p>「\$1水果/蔬菜/雞蛋/雞扒/雜丸換購券」</p> <p>麗閣商場會員即日於街市累積消費滿 \$10，即可換領「\$1水果/蔬菜/雞蛋/雞扒/雜丸換購券」1張。</p>
積分獎賞：	由3月1日至4月30日於街市及小食街消費更可享「雙倍積分」獎賞！

# 「商戶現金券」消費大獎賞



雍盛商場



華心商場



華明商場

由4月1日起，民坊旗下3個北區商場：華明、華心及雍盛商場將舉行多買多賞「商戶現金券」消費大獎賞活動。顧客於7日內消費滿指定金額，憑累積機印收據，即可免費換領指定面額商戶現金券。

## 活動詳情：

推廣日期：4月1日至換完即止  
換領時間：上午10時至晚上10時  
換領地點：客戶服務櫃檯

消費金額(HKD)	機印收據數量(最多)	可兌換之現金券面額
\$150	2	
\$250	3	
\$500	4	

# 甜蜜心意贈媽咪 5.10

今個母親節，民坊團隊準備一連串精彩活動，和大家過一個溫馨愉快的親子日。活動當天除免費派發棉花糖及精美禮品外，個別商場更設有即影即有影相館，記錄你與媽咪最甜蜜的一刻。團隊亦會邀請人靚聲甜的街頭表演者，用歌聲向一眾媽媽表達愛意。今個母親節，民坊商場約定您！

## 音樂傳情贈母親



## 甜甜蜜蜜棉花糖



## 幸福動感全家福



如欲了解更多商場推廣及資訊，  
請掃描右邊QR CODE：



# 民坊商場



愛定商場 H.A.N.D.S	屯門鄉事會路2A號
山景商場	屯門鳴琴路1號
兆禧苑商場	屯門湖翠路201號

屯門

石籬商場	葵涌大隴街110號
大窩口商場	葵涌大窩口道15號
長亨商場	青衣寮肚路6號
葵芳廣場	葵涌興芳路177號
葵盛東商場	葵涌葵盛圍63號
青衣商場	青衣楓樹窩路10號

葵青

雍盛商場	粉嶺華明路22號
華明商場	粉嶺華明路21號
華心商場	粉嶺一鳴路18號
太平邨商場	上水保平路8號

北區

秦石商場	沙田大圍盛田街1號
錦泰商場	馬鞍山寧泰路31號
利安商場	馬鞍山沙安街23號

沙田

景林商場	將軍澳寶琳北路38號
明德商場	將軍澳培成里10號

將軍澳

李鄭屋商場	長沙灣發祥街10號
麗閣商場	長沙灣東京街12號
幸福商場	長沙灣幸祥街8號

深水埗

慈正商場	慈雲山慈雲山道80號
啟業商場	九龍灣啟業道18號
現崇山商場	黃大仙睦鄰街8號
順天商場	牛頭角順安道
橫頭磡 (宏暉中心)	橫頭磡富美街17號

東九龍

利東商場	鴨脷洲利東邨道5號
鴨脷洲邨商場	鴨脷洲橋道322號

港島南